

27, 28 i 29 de setembre

XII JORNADES ECO-MAMA

Embaràs, criança i educació respectuosa

@ECOMAMACAT



Il·lustració de Mar Álvarez Abella

DIVENDRES 27

HORARI	EMBARAS I CRIANÇA	CRIANÇA Y EDUCACIÓ	FAMILIES
17:30	Benvinguda		
18:00	Espai de reflexió sobre criança i educació respectuosa		

DISSABTE 28

HORARI	EMBARAS I CRIANÇA	CRIANÇA Y EDUCACIÓ	FAMILIES
9:30	Preparació al part 1 - Fem PLA de part? - @equipmudra	Entrenament i dona. @merce_saludintegralmujer	Espai d' Autocura facial Ariadna de l'equip @viufreshlife
11:00	Preparació al part 2 - El DOLOR en el part - @equipmudra	Comunicació no violenta en CRIANÇA - @arantxamarenya	10h SORTIDA AL BOSC EN FAMILIA
12:30	Alimentació complementaria i BLW - @lamarelloba	LÍMITS que cuiden @ecomamasalt	11:15h MANDALES AMB ELEMENTS NATURALS
DE 9:30 A 19H	Espai de joc lliure amb materials respectuosos de Tell Fusta - DURANT TOT EL DISSABTE		Conte NOAH, INHALA Y EXHALA MAGIA. @abretusalas1
16:00	Sol pelvià: TRONC PROPIOCEPTIU @clinica_martajimenez	CICLICITAT en maternitat i criança @esenciaciclica_	JOCS DE COOPERACIÓ EN FAMILIA @bassegodapark
17:30	Taller de Baby Sign @gir_positiu	Què se m'activa durant la criança? Urgell Funollet	JOC LLIURE: RACONS CREATIUS @bassegodapark
19:00	Iniciació al PORTEIG @lamarelloba	Germans: gestió i prevenció de conflictes @arantxamarenya	

DIUMENGE 29

HORARI	EMBARAS I CRIANÇA	CRIANÇA Y EDUCACIÓ	FAMILIES
9:30	Dansa en família @lamarelloba	Acompanyar el PLOR www.elbaobab.cat	Espai d' Autocura facial Ariadna de l'equip @viufreshlife
11:00	Preparació part 3 - Primers hores de vida @equipmudra	Acompanyar l'ús de les PANTALLES @ecomamasalt	10h TIR AMB ARC INFANTIL
12:30	DESLLIETAMENT Marga Franch @equipmudra	Acompanyar la sexualitat dels infants @laura___ferrer	11:15h PINTACARES
14:00	DINAR POPULAR: Menú especial jornades a càrrec de @grup_samuga		Conte NOAH, INHALA Y EXHALA MAGIA. @abretusalas1
16:30	FI DE FESTA: Espectacle a càrrec de LA DONA DEL SAC @ladonadelsac		

RESERVES AL FORMULARI DE LA BIO DE L'INSTAGRAM @ECOMAMACAT

Organitzen:



Eco-Mama



Camí de Bassegoda, s/n
17733 Albanyà (Girona)
www.bassegodapark.com

*5€ de descompte per a parelles, famílies nombroses i monoparentals (mostrant identificació corresponent) . L'entrada inclou la participació a totes les propostes de les jornades (els 3 dies) així com l'ús de les instal·lacions del càmping (no inclou allotjament)